

## LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO - SCUOLE SACRA FAMIGLIA

### PROGRAMMA DELLA PRIMA LEZIONE

#### INTRODUZIONE AGLI SPORT VELICI, INTRODUZIONE AL KITEBOARD

##### A terra:

- formazione del vento
- direzione e intensità del vento
- venti tipici del Lago di Garda
- cenni di aerodinamica applicati alla vela e al kite
- area di volo del kite e spazi di sicurezza
- terminologia: sopravvento e sottovento
- terminologia: le andature
- attrezzatura: tipi di kite (cassonati e gonfiabili, classificazione per forma)
- nomenclatura delle parti del kite)
- attrezzatura: tipi di tavola (bidirezionale, surfino, race, hydrofoil)
- nomenclatura delle parti della tavola

##### In acqua:

- pilotaggio del kite: comandi base
- pilotaggio del kite: funzionamento del depower
- funzionamento dello sgancio rapido
- tecnica di recupero del kite
- self rescue

##### Staff tecnico:

Thomas Freddi – Istruttore FIV II livello

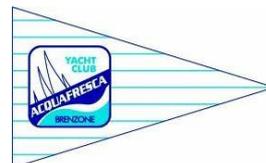
Giulia Seppi – Istruttore FIV I livello – docente formazione nazionale

Luca Marconi – Istruttore FIV I livello

Marina Bernasconi – Istruttore FIV I livello

Roberto Consolati – Allievo Istruttore

Andrea Marconi – ADI



#### FEDERAZIONE ITALIANA VELA - COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda

c/o C.O.N.I Trento P.zza Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sedi Operative:

*Area Brescia* - c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS)

*Area Verona* - c/o Y.C.Torri Asd - V.le G.Marconi,1 - 37010 Torri del Benaco (VR)

xiv-zona@federvela.it - xivzona@federvelapec.it <http://xiv-zona.federvela.it>

CODICE FISCALE: 95003780103 PARTITA IVA: 02786020103